

I Warszawskie Halowe zawody kontrolne

Warszawa 14.01.2024, hala AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	Sektor II	prosta	okreżna
11.00	wzwyż K/M U14		
12.00		60m K U16	2000 m M
12.10			1000 m K
12.15			1000 m M
12.20		60m K U18	
12.30			600 m K U12/U14
12.35		60m K U20/S	
12.45			600 m K
12.50		60m K U16 Finał B, A	600 m M U14
12.55			600 m M U16
13.00		60m K U18 Finał B, A	600 m M
13.10		60m K U20 Finał A	300 m K U16
13.15		60m K S Finał A	
13.25		60m M U16	300 m K
13.35		60m M U18	300 m M U16
13.45			300 m M
13.50		60m M	
14.00		60m M U16 Finał B, A	
14.10		60m M U18 Finał B, A	
14.20		60m M U20 Finał A	
14.25		60m M S Finał A	
	Biegi na 300m młodzicy - start z wysokiego startu po 5/6 osób		

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki